

## FORMAT LEEFSTIJLADVIEZEN IN CORONATIJD

Graag onderstaande vragen invullen (zie mail 1 april 2020)

**A. Wat zijn de belangrijkste 5 tot 7 concrete leefstijladviezen die je aan de algemene bevolking mee wilt geven om thuis fysiek, sociaal en mentaal gezond te blijven?**

Probeer dit zoveel mogelijk te formuleren in concrete kernboodschappen.

**B. Geef specifiek aan waar dit advies aan bijdraagt op welk aspect van gezondheid**

<b>1a.</b>	
<b>1b.</b>	
<b>2a.</b>	
<b>2b.</b>	
<b>3a.</b>	
<b>3b.</b>	
<b>4a.</b>	
<b>4b.</b>	
<b>5a.</b>	
<b>5b.</b>	
<b>6a.</b>	
<b>6b.</b>	
<b>7a.</b>	
<b>7b.</b>	

**C. Wil je een kernboodschap formuleren op het leefstijlthema of thema's waar jouw organisatie zich op richt?**

Zo simpel en concreet mogelijk

**D. Welke (achterliggende) bronnen ondersteunen deze kernboodschap?**

Liefst met een url erbij om door te linken voor nadere informatie.

--

**E. Wie is de contactpersoon vanuit jouw organisatie tbv leefstijladviezen in Coronatijd?**

Organisatie	
Naam	
Bereikbaar via	

**F. Hebben jullie nog aanvullende informatie dat relevant is voor het opstellen leefstijladviezen?**

Denk aan lopende initiatieven of ontwikkelingen

--

Heel erg bedankt voor het invullen van de vragen!